**ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЕ ЗАДАНИЯ**

**ШКОЛЬНОГО ЭТАПА РЕСПУБЛИКАНСКОЙ ОЛИМПИАДЫ ШКОЛЬНИКОВ 2024-2025 УЧ.Г.**

**ПО ПРЕДМЕТУ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»**

**7-8 КЛАССЫ**

Задания в закрытой форме, т. е. с предложенными вариантами ответов (а, б, в, г) оцениваются в **1 балл**, неправильно выполненное задание – **0 баллов**.

Задания в открытой форме, т.е. без предложенных вариантов ответов: правильное утверждение оценивается в **2 балла**, неправильное – **0 баллов**.

Задания на установление соответствия между понятиями: каждое верное утверждение этой группы оценивается в **1 балл**, неправильное – **0 баллов**.

Задание на установление правильной последовательности. Полноценно выполненное задание этой группы оценивается в **2 балла**, неправильное – **0 баллов**.

Максимальное количество баллов за теоретический тур составляет – **51 балл.**

**Время выполнения: 45 минут.**

**Задания в закрытой форме**

**1. Талисман, как бы приносящий счастье любому олимпийцу, любому болельщику, впервые появился на играх в …**

а) 1968 году в Мехико;

б) 1972 году в Мюнхене;

в) 1976 году в Монреале;

г) 1980 году в Москве.

**2. Кто был первым президентом Международного олимпийского комитета?**

а) Пьер де Кубертен;

б) Алексей Бутовский;

в) Майкл Килланин;

г) Деметриус Викелас.

**3. Олимпийский символ представляет с собой пять переплетенных колец, расположенных слева направо в следующем порядке…**

а) вверху – синее, черное, красное, внизу – желтое и зеленое;

б) вверху – зеленое, черное, красное, внизу – синее и желтое;

в) вверху – красное, синее, черное, внизу – желтое и зеленое;

г) вверху – синее, черное, красное, внизу – зеленое и желтое.

**4. Для определения уровня развития какого физического качества используется тест Купера?**

а) ловкость;

б) выносливость;

в) сила;

г) быстрота.

**5. Александр Попов – Чемпион Олимпийских игр в …**

а) плавание;

б) легкая атлетика;

в) лыжные гонки;

г) велоспорт.

**6.  Какая стойка лыжника при спуске является более скоростной?**

а) высокая стойка;

б) средняя стойка;

в) низкая стойка;

г) основная стойка.

**7. Назовите лыжный ход, в котором происходит синхронное движение руками и отсутствуют поступательные движения ногами.**

а) одновременный бесшажный;

б) одновременный одношажный;

в) одновременный двухшажный;

г) попеременный бесшажный.

**8. Какой документ определяет условия проведения Олимпийских игр?**

а) положение соответствующих Олимпийских игр;

б) устав Международной федерации по виду спорта;

в) Олимпийская хартия;

г) правила соревнований по виду спорта.

**9. Укажите аббревиатуру Международной федерации футбола?**

а) УЕФА;

б) ФИФА;

в) ФИБА;

г) ФИЛА.

**10. Что является ошибкой при сдаче норм ВФСК «Готов к труду и обороне» в испытании «прыжок в длину с места»?**

а) в исходном положении стопы находятся на ширине плеч;

б) одновременное отталкивание ногами;

в) использование маховых движений руками;

г) уход с места приземления назад по направлению прыжка.

**11. Какое количество фигур расставляет игрок на шахматной доске в начале партии?**

а) 18;

б) 16;

в) 14;

г) 12.

**12. Какая из перечисленных задач физического воспитания относится к группе воспитательных?**

а) воспитание выносливости;

б) воспитание силы воли;

в) повышение работоспособности;

г) обучение технике плавания кролем на спине.

**13. Бег с остановками и изменением направления по сигналу преимущественно способствуют совершенствованию …**

а) скоростной силы;

б) техники движений;

в) быстроты реакции;

г) координации движений.

**14. Баскетболист, получивший 5 персональных замечаний удаляется …**

а) на две минуты;

б) до конца периода;

в) на десять минут;

г) до конца встречи.

**15. Как называется процесс использования физических упражнений в качестве активного отдыха?**

а) реабилитация;

б) рекреация;

в) реадаптация;

г) реорганизация.

**16. Какое из упражнений предполагает попеременные движения ногами?**

а) плавание способом «кроль на спине»;

б) подъём разгибом;

в) прыжок в длину с места;

г) академическая гребля.

**17. При длительной нагрузке высокой интенсивности рекомендуется дышать...**

а) через рот и нос попеременно;

б) только через рот;

в) через рот и нос одновременно;

г) только через нос.

**18. Комплексы генетически обусловленных биологических и психических свойств организма человека, благодаря которым возможна двигательная активность, принято называть:**

а) физическими качествами;

б) мышечными напряжениями;

в) функциональными системами;

г) координационными способностями.

**Задания в открытой форме**

**19.** В каком году МОК принял решение о регулярном проведении зимних Олимпийских игр?

**20.** Мероприятия, связанные с рациональным использованием естественных сил природы для повышения сопротивляемости организма называют\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.

**21.** Метод спортивной тренировки, который отличается жёсткой регламентацией интервалов, называют \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.

**22.** Как называют игрока в настольном теннисе, который должен первым ударить по мячу в розыгрыше? \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.

**23.** Как называются брусья в спортивной гимнастике в мужской программе?

**Задания на установление соответствия**

**24.**  **Установите соответствие между видами спорта и аббревиатурами международных федераций.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Федерация** |  | **Вид спорта** |
| А | ФИБА | 1 | плавание |
| Б | ФИФА | 2 | баскетбол |
| В | ФИНА | 3 | лёгкая атлетика |
| Г | ИААФ | 4 | гимнастика |
| Д | ФИЖ | 5 | футбол |

**25. Установите соответствие между спортсменами и атрибутами их вида спорта**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Спортсмен** |  | **Атрибут** |
| А | Илья Ковальчук | 1 | ладья |
| Б | Дарья Непряева | 2 | лента |
| В | Сергей Карякин | 3 | лыжи |
| Г | Лала Крамаренко | 4 | клюшка |

**Задание на установление правильной последовательности**

**26. Установите правильную последовательность упражнений в разминке.**

а) ходьба;

б) специальные беговые упражнения;

в) упражнения для мышц ног;

г) упражнения для мышц туловища;

д) упражнения для мышц рук;

е) упражнения для мышц шеи;

ж) бег трусцой.

**Вы закончили выполнение заданий.**

**Поздравляем!**